

Tag	Datum	Von - Nach	Tagesstrecke (km)	Anstieg (m)
1	Do, 9. Mai 13	Herzogenrath-Kornelimünster	20,3	399
2	Fr, 10. Mai 13	Kornelimünster-Monschau	35,5	920
3	Sa, 11. Mai 13	Monschau-Einruhr	23,4	697
4	So, 12. Mai 13	Einruhr-Steinfeld	40,3	1379
5	Mo, 13. Mai 13	Steinfeld-Blankenheim	23,9	486
6	Di, 14. Mai 13	Blankenheim – Bolsdorf	32,6	815
7	Mi, 15. Mai 13	Bolsdorf – Daun Jugendherberge	38,4	1298
8	Do, 16. Mai 13	Daun Jugendherberge-Daun Einkaufen	3,2	102
8	Do, 16. Mai 13	Daun – Manderscheid	22,5	723
9	Fr, 17. Mai 13	Manderscheid - Bruch	41,2	993
10	Sa, 18. Mai 13	Bruch – Kordel	27,3	566
11	So, 19. Mai 13	Kordel - Trier	21,2	716
12	Mo, 20. Mai 13	Trier - Ruhetag	0	
13	Di, 21. Mai 13	Trier - Ruhetag	0	
14	Mi, 22. Mai 13	Trier - Losheim Am See	34,6	986
15	Do, 23. Mai 13	Losheim Am See - Walpershofen	37,6	902
16	Fr, 24. Mai 13	Walpershofen - Saarbrücken -Straßenbahn	14,3	168
16	Fr, 24. Mai 13	Saarbrücken Zentrum – Sarreguemines	29,7	387
17	Sa, 25. Mai 13	Sarreguemines - Hinsbourg	37,6	807
18	So, 26. Mai 13	Hinsbourg - Steinbourg	29,2	524
19	Mo, 27. Mai 13	Steinbourg - Übernachtung 104	27,1	235
20	Di, 28. Mai 13	104 -Strasbourg	23,7	211
21	Mi, 29. Mai 13	Strasbourg - Ergersheim	28,1	324
22	Do, 30. Mai 13	Ergersheim – Mont Sainte Odile (108)	25	850
23	Fr, 31. Mai 13	Mont Sainte Odile (108) – Châtenoise	28,9	540
24	Sa, 1. Jun 13	Châtenoise Ammerschwyr (113)	31,3	856
25	So, 2. Jun 13	Ammerschwyr (113) – Guebberschwyr (114)	22,3	842
26	Mo, 3. Jun 13	Guebberschwyr (114) – Guebwiller	18,8	665
27	Di, 4. Jun 13	Guebwiller – Basel (Auto+ Bahn)	87,6	
28	Mi, 5. Jun 13	Basel Jugendherberge – Kleinlützel	34,4	1023
29	Do, 6. Jun 13	Kleinlützel – Zelten im Jura auf 1000m (120)	29	1184
30	Fr, 7. Jun 13	Zelten im Jura auf 1000m (120) – Sometan	31,3	1241
31	Sa, 8. Jun 13	Sometan - Friedliswart	28,8	592
32	So, 9. Jun 13	Friedliswart - La Neuveville	25,6	525
33	Mo, 10. Jun 13	La Neuveville – Avenches	38	446
34	Di, 11. Jun 13	Avenches – Moudon	39,1	529
35	Mi, 12. Jun 13	Moudon – Lausanne Jugendherberge	33,5	711
36	Do, 13. Jun 13	Lausanne Jugendherberge - Gland	40,4	481
37	Fr, 14. Jun 13	Gland - Geneve Jugendherberge	37,7	526
38	Sa, 15. Jun 13	Geneve Jugendherberge – Beaumont	23,3	740
39	So, 16. Jun 13	Beaumont -Frangy	30	637
40	Mo, 17. Jun 13	Frangy - Culoz	37,4	740
41	Di, 18. Jun 13	Culoz – Yenne (151)	30,1	656
42	Mi, 19. Jun 13	Yenne – Les Abrets	42,2	1374
43	Do, 20. Jun 13	Les Abrets – Grand Lemps	27,5	822
44	Fr, 21. Jun 13	Grand Lemps – Faramans	27,3	472
45	Sa, 22. Jun 13	Faramans - Assieu (161)	36,9	626
46	So, 23. Jun 13	Assieu (161) – St. Julien Molin Molette (165)	29,4	930
47	Mo, 24. Jun 13	St. Julien Molin Molette (165) – Combalou (168)	32,1	1191
48	Di, 25. Jun 13	Combalou (168) – Saint Jeures (172)	39,9	1092
49	Mi, 26. Jun 13	Saint Jeures (172) Le Puy-En-Velay (180)	39,1	1001
50	Do, 27. Jun 13	Le Puy-En-Velay – Ruhetag, Treffen mit Ute und Michael	0	
51	Fr, 28. Jun 13	Le Puy-En-Velay (180) – Saugues (182)	46,7	1508

52	Sa, 29. Jun 13	Saugues (182) – Saint Alban-Sur-Limagnole (183)	33,7	793
53	So, 30. Jun 13	Saint Alban-Sur-Limagnole (183) – Nasbinals (188)	46	1111
54	Mo, 1. Jul 13	Nasbinals - Espalion (191)	43,7	989
55	Di, 2. Jul 13	Espalion – Golin hac (193)	29,8	1170
56	Mi, 3. Jul 13	Golin hac – Noail hac (194)	34,7	1085
57	Do, 4. Jul 13	Noail hac – Figeac (198)	44,5	1060
58	Fr, 5. Jul 13	Figeac – Saint-Jean-de-Laur (200)	42,7	1070
59	Sa, 6. Jul 13	Saint-Jean-de-Laur -Le Pech (203)	40,5	652
60	So, 7. Jul 13	Le Pech - Pern (205)	35	826
61	Mo, 8. Jul 13	Pern - Durfort-Lacapelette (208)	48	1073
62	Di, 9. Jul 13	Durfort-Lacapelette – Espalais (211)	37,9	457
63	Mi, 10. Jul 13	Espalais – Lectoure (213)	38,7	874
64	Do, 11. Jul 13	Lectoure – Larressingle (217)	39	694
65	Fr, 12. Jul 13	Larressingle – Cravencère (218)	45,1	698
66	Sa, 13. Jul 13	Cravencère – Aire-sur-L'Adour (221)	40,6	600
67	So, 14. Jul 13	Aire-sur-L'Adour -Arzacq-Arraziguet (222)	37,6	709
68	Mo, 15. Jul 13	Arzacq-Arraziguet – Arthez-de-Béarn (223)	32,1	693
69	Di, 16. Jul 13	Arthez-de-Béarn – Navarrenx (224)	34,4	625
70	Mi, 17. Jul 13	Navarrenx – Utziate (Schutzhütte 226)	47,8	1107
71	Do, 18. Jul 13	Utziate – Pyrenaen (228 Schutzhütte in 1300m, 5 km vor Roncevalles)	38	1686
72	Fr, 19. Jul 13	Pyrenaen Schutzhütte – Roncevalles- Bilbao (231 Albergue Blas de Otero,	18,9	290
73	Sa, 20. Jul 13	Bilbao	11	113
	So, 21. Jul 13	Bilbao - Aachen		

Gelaufene Strecke
Tagesdurchschnitt
Höhenmeter

2303 km
32 km/Tag
55 km

Die Zahlen in Klammern kennzeichnen die Wegpunkte meiner Übernachtungen